



Międzynarodowe szkolenie pielęgniarskie oparte na kompetencjach do intensywnej opieki

Kompetencje dla zaawansowanych pielęgniarek intensywnej terapii

Wersja polska 1 2019

(Polish Language Version 1 2019)

Kompetencje INACTIC w zakresie zaawansowanego pielęgniarstwa w opiece krytycznej zostały opracowane przez międzynarodową grupę badaczy (grupa badawcza INACTIC), wykorzystującą wielojęzyczny i wielojęzyczny proces konsensusu.

The competencies are also available in Croatian, English, French, German, Greek, Spanish and Turkish

Kompetencje są również dostępne w języku chorwackim, angielskim, francuskim, niemieckim, greckim, hiszpańskim i tureckim



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Rigshospitalet



UNIVERSITY OF
PLYMOUTH



ICUsteps Research

Praca została wykonana przez zespół projektu INACTIC:

Professor Ruth Endacott (Project Lead)	University of Plymouth, UK
Professor Jos Latour	University of Plymouth, UK
Dr Julie Scholes	University of Plymouth, UK
Charlotte Endacott	University of Plymouth, UK
Professor Stijn Blot	Ghent University, Belgium
Dr Christina Jones	ICUsteps, patient and family member charity, UK
Professor Ingrid Egerod	Rigshospitalet, Region H, Denmark
Gudrun Kaldan	Rigshospitalet, Region H, Denmark
Sara Nordentoft	Rigshospitalet, Region H, Denmark
Guy Francois	European Society of Intensive Care Medicine, Belgium
Sherihane Bensemmane	European Society of Intensive Care Medicine, Belgium

Chcemy również podziękować następującym osobom, niefinansowanym przez Projekt, które również przyczyniły się do produkcji tych materiałów:

Marta Borkowska	Ghent University Hospital, Ghent, Belgium
Carole Boulanger	Royal Devon and Exeter Hospital NHS Trust, UK
Anne-Sophie Debue	Assistance Publique Hôpitaux de Paris, Hôpitaux Universitaires Paris Centre, Hôpital Cochin, France and Université Paris-Saclay, UVSQ, INSERM, Équipe Recherches en éthique et épistémologie, CESP, Paris, France.
Silvia Calvino- Gunther	CHU Grenoble Alpes, Grenoble, France
Dr Katerina Illiopolou	Athens Military Hospital, Athens, Greece
Dr Sonia Labeau	University College, Ghent, Belgium
Dr Mireia Llaurodo Serra	Universitat Internacional de Catalunya, Spain
Maureen Ben Nunn	Israeli Society of Cardiac and Intensive Care Nursing

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Domena 1: Wiedza, umiejętności i praktyka kliniczna

Descriptor	Competency
<p>Umiejętności oceniania Advanced Practitioner będzie posiadał następujące kompetencje, które odróżnią zaawansowaną praktykę od progowej kompetentnej wydajności Advanced Practitioner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wdrażać wiedzę teoretyczną do praktyki klinicznej, • wykazać umiejętność podejmowania kluczowych decyzji w złożonych i szybko zmieniających się okolicznościach • wykazywać w ten sposób wszechstronna wiedza i umiejętności w tych dziedzinach 	<p>1.1 Podejmuje kompleksową, systematyczną ocenę pacjenta w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Stanu układu oddechowego</i> <i>Stanu układu sercowo-naczyniowego</i> <i>Stanu neurologicznego</i> <i>Czynności nerek</i> <i>Kontroli temperatury</i> <i>Równowagi kwasowo-zasadowej</i> <i>Integralności skóry</i> <i>Potrzeb związanych z leczeniem ran</i> <i>Wygoda i godność</i>
<p>Podejmowanie decyzji na podstawie dowodów Advanced Practitioner demonstruje podejmowanie decyzji, które obejmują interpretację danych po ocenie fizycznej i zestawieniu danych z urządzeń monitorujących i sprzętu inwazyjnego. Decyzje podejmowane są w kontekście dobrego samopoczucia pacjenta, komfortu i bezpieczeństwa i, w miarę możliwości, wymagają konsultacji z członkami rodziny, w tym z wykorzystaniem najnowszych dowodów.</p>	<p>1.2 Korzysta z najnowszych dowodów w podejmowaniu decyzji na wszystkich etapach</p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Wentylacji mechanicznej</i> <i>Odzwyczajania od wentylacji mechanicznej</i> <i>Dializoterapii</i> <i>Praktyk związanych z sedacją</i> <i>Zarządzania delirium /pobudzeniem</i> <i>Zarządzania bólem</i> <i>Odżywiania pacjenta</i> <i>Rehabilitacji</i> <i>Monitorowania inwazyjnego</i> <i>Miareczkowania leków inotropowych i katecholamin</i>
<p>Podejmowanie decyzji w zmieniających się lub złożonych okolicznościach Advanced Practitioner jest w stanie podejmować decyzje w niepewności, a szybkie zmiany wymagają stałej czujności, dbałości o szczegóły i planowania z wyprzedzeniem. Decyzje podejmowane są zgodnie z algorytmami resuscytacji, protokołami i wytycznymi klinicznymi. Decyzje podejmowane są niezależnie, ale także we współpracy z kolegami ze wszystkich dyscyplin i w razie potrzeby angażują specjalistów. Skierowanie do innych jest decyzją. W tym kontekście decyzje podejmowane są w najlepszym interesie pacjenta, z poszanowaniem jego preferencji kulturowych i religijnych oraz, w miarę możliwości, z udziałem rodziny.</p>	<p>1.3 Demonstruje podejmowanie decyzji w złożonych i szybko zmieniających się okolicznościach takich jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Nagłe zdarzenia i zagrożenia życia</i> <i>Pogorszenie stanu zdrowia pacjenta</i> <i>Zaburzenia świadomości</i> <i>Sepsa</i> <i>Niewydolność wielonarządowa</i> <i>Odstąpienie od aktywnego leczenia</i> <i>Opieka u schyłku życia (pacjent umierający)</i> <i>Dawstwo narządów</i> <i>Rehabilitacji</i>
<p>Umiejętności proceduralne Advanced Practitioner postępuje zgodnie z praktycznymi procedurami leżącymi u podstaw opieki nad pacjentem wykonywanymi na poziomie kompetencji do nauczania, demonstrowania współpracownikom, z uwzględnieniem najnowszych dowodów w celu poinformowania o najlepszych praktykach.</p>	<p>1.4 Demonstruje kompetencje w zakresie</p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Karmienia przez PEG</i> <i>Żywienia dojelitowego</i> <i>Pielęgnacji cewnika moczowego</i> <i>Rozumienia wyników badania gazometrycznego</i> <i>Dializoterapii</i> <i>Wewnątrznaczyniowej kontroli temperatury</i> <i>Monitorowania hemodynamicznego</i> <i>Wentylacji mechanicznej</i> <i>Odzwyczajania od wentylacji mechanicznej</i> <i>Zapobiegania powikłaniom w OIT</i> <i>Odsysania</i> <i>Opieki nad rurką tracheotomijną</i> <i>Podstawowa opieka</i>

Przywódtwo w opiece

Advanced Practitioner wykazuje zdolność do prowadzenia opieki we współpracy z innymi członkami zespołu multidyscyplinarnego (MDT) wewnątrz i na zewnątrz oddziału opieki krytycznej, gdy służy w zespole wsparcia lub szybkiego reagowania. Ich interwencje są terminowe, dokładne, zgodne z polityką, protokołem i wytycznymi oraz wykazują specjalistyczną wiedzę w zakresie zarządzania wyrobami medycznymi i sprzętem technicznym w celu wsparcia potrzeb pacjenta w następujących okolicznościach.

1.5 Posiada aktualną wiedzę i dzieli się nią z innymi poprzez:

Zaawansowane zabiegi podtrzymujące życie

Przeniesienie/transfer pacjenta

Rehabilitacja pacjentów

Zapobieganie błędom / powikłaniom

Monitorowanie złożonych metod leczenia

<p>Profesjonalne przywództwo Advanced Practitioner demonstruje przywództwo poprzez wzorcowanie najlepszych praktyk, promowanie opieki skoncentrowanej na pacjencie i rodzinie, wprowadzanie i sterowanie nowatorskimi podejściami do pielęgniarstwa opiekuńczego. Przywództwo przejawia się również poprzez zarządzanie zasobami kadrowymi, przydzielanie obciążenia pracą i przyczynianie się do jakości opieki świadczonej na oddziale intensywnej terapii i organizacji poprzez zapewnianie zgodności z polityką i wytycznymi. Są uznawani przez innych za swój wkład i często starają się prowadzić praktykę i uczestniczyć w rozwoju organizacji. Zaawansowany lekarz promuje dobre samopoczucie wśród pracowników, rozpoznając, kiedy koledzy wymagają ułatwień, zapewnia konstruktywną informację zwrotną w celu naprawienia błędu, demonstruje i zachęca innych do refleksji oraz jest uznany za wykazanie profesjonalnej determinacji, aby zapewnić to, co najlepsze dla pacjentów i ich rodzin. Te wyróżniające się atrybuty i zachowania uwidaczniają się w relacjach zawodowych w zespołach opieki zdrowotnej i między nimi, osobistym zarządzaniu (uważna uwaga, zauważanie, osobisty wgląd w potrzeby ciągłego rozwoju zawodowego) i doskonałych umiejętnościach komunikacyjnych.</p>	<p>2.1 Wykazuje przywództwo w relacjach zawodowych z pacjentami i ich rodzinami <i>Wspieranie przejścia do etapu opieki u schyłku życia</i> <i>Włącza rodzinę w zebrania zespołu ustalającego plan leczenia</i> <i>Wspiera i zachęca rodziny do udziału w opiece</i></p> <p>2.2 Wykazuje przywództwo w profesjonalnych relacjach z kolegami <i>Wspieranie współpracowników</i> <i>Zajmujących się pacjentami krytycznie chorymi poza oddziałem intensywnej terapii</i> <i>Podjęcie badań i ocena badań</i> <i>Prezentacje na konferencjach i publikacje</i> <i>Podjęcie ustawicznego rozwoju zawodowego</i></p> <p>2.3 Demonstruje przywództwo w zarządzaniu: <i>Zasobami kadrowymi</i> <i>Innymi zasobami w OIT</i> <i>Sytuacjami nagłymi i awariami</i> <i>Zespołami „szybkiego reagowania” i „nagłego zagrożenia zdrowotnego</i></p>
<p>Nauczanie Advanced Practitioner ułatwia innym poprzez nauczanie i nadzór oraz zapewnianie motywacji, inspiracji i zachęty. Uczestniczą w programach nauczania, które przynoszą korzyści zespołowi złożonemu z wielu specjalistów. Wykazują najwyższy standard etycznej deportacji i mogą jasno przedstawić swoje rozumowanie, podejmowanie decyzji i uzasadnienie podczas nauczania przy łóżku lub w klasie.</p>	<p>2.4 Nauczanie innych poprzez <i>Monitorowanie wydajności współpracowników</i> <i>Zapewnienie mentoringu</i> <i>Ocena kompetencji innych osób poprzez bezpośrednią obserwację wyników</i> <i>Ocena pisemnych kont innych osób w celu wykazania się kompetencjami</i> <i>Wykazanie kompetencji i umiejętności innym osobom</i> <i>Nauczanie pacjentów i rodziny</i> <i>Przyznawaniem udziału w kształceniu ustawicznym i rozwoju zawodowym</i> <i>Szkolenie dotyczące sprzętu medycznego</i> <i>Dostęp do kliniki zajmującej się opieką nad pacjentami po wypisie z oddziału</i></p>
<p>Nadzór Zaawansowany lekarz bierze udział w nadzorze całego personelu, w tym klinicznych i nieklinicznych kolegów, aby umożliwić im efektywne i wydajne ćwiczenie w warunkach opieki krytycznej. Nadzór obejmuje krytyczną ocenę wyników, wkład innych, a także ułatwianie innym, aby umożliwić im osiągnięcie ich potencjału.</p>	<p>2.5 Nadzoruje wdrażanie <i>Protokołów i wytycznych</i> <i>Praktyka opartej na dowodach</i> <i>Inicjatywy dotyczące bezpieczeństwa i poprawy - Pakietów opieki (standardów opieki); Systemu zgłaszania błędów</i> <i>Narzędzi do pomiaru aspektów opieki</i> <i>Strategii zapobiegania powikłaniom</i></p>

Domena 3: Skuteczność osobista

<p>Zdolności do porozumiewania się Advanced Practitioner ma specjalistyczną wiedzę specjalistyczną i dzięki temu przywilej wpływania. Poniżej przedstawiono sposób, w jaki profesjonalista empatyczny komunikuje się w jasny i precyzyjny sposób (w formie pisemnej i ustnej), zapewnia zrozumienie i przekazuje w sposób zgodny z jego współczuciem, troską i zaangażowaniem w praktykę pielęgniarską o krytycznej opiece, ich koledzy, ich pacjenci i krewni. Oznacza to, że są w stanie sprawować osobistą władzę, etyczną deportację i samokontrolę w każdych okolicznościach i ze wszystkimi kolegami, personelem, pacjentami i krewnymi.</p>	<p>3.1 Demonstruje doskonałe umiejętności komunikacyjne <i>Komunikuje się słownie w sposób precyzyjny</i> <i>Dobrze komunikuje się za pośrednictwem wszystkich mediów pisanych</i> <i>Skutecznie komunikuje się ze wszystkimi pracownikami (klinicznymi i nieklinicznymi, starszymi i młodszymi kolegami)</i> <i>Ułatwia trudne rozmowy z rodzinami</i> <i>Ułatwia trudne rozmowy z personelem</i></p>
<p>Cechy osobiste Advanced Practitioner demonstruje następujące cechy zawodowe i osobiste, które pozwalają innym modelować swoje zachowanie, być inspirowanym i motywowanym.</p>	<p>3.2 Demonstruje następujące atrybuty osobiste Pozostaje spokojna pod presją Pozytywna postawa i zachęcanie innych Zaradność Przywiązanie do koncepcji uczenia się przez całe życie Realizuje wartości opieki skoncentrowanej na pacjencie i rodzinie Samoświadomość; refleksyjne podejście do własnych uprzedzeń</p>
<p>Wpływ osobisty i zawodowy Zaawansowany lekarz ma wpływ. Wpływ jest często rozpoznawany przez innych w oddziale opieki krytycznej i poza nim. Poniżej opisano, w jaki sposób zaawansowany lekarz zapewnia, że ich wkład jest szanowany, ceniony i poszukiwany.</p>	<p>3.3 Postrzegana przez innych jako: <i>Inspirujący</i> <i>Pokazuje praktykę, która jest konsekwentna i skuteczna</i> <i>Źródło empirycznej mądrości</i> <i>Działający w odpowiednim czasie</i></p>

Domena 4: Bezpieczeństwo i zarządzanie systemami.

<p>Jakość i bezpieczeństwo Istnieją systemy jakości w celu naprawy błędów. Systemy poprawy jakości stale ewoluują, rozwijają się, są poddawane przeglądowi i ocenie. Advanced Practitioner ma do odegrania znaczącą rolę w kierowaniu, krytykowaniu, przyczynianiu się do procesów, podejmowaniu, ocenie (poprzez łączenie inicjatyw z danymi dotyczącymi bezpieczeństwa i zadowolenia pacjentów) w celu zmniejszenia błędów i zwiększenia wydajności.</p>	<p>4.1. Podejmuje projekty poprawy jakości</p> <p>4.2 Recenzje Praktyka oparta na dowodach dotyczących protokołów i wytycznych</p> <p>4.3 Przyczynia się do produkcji pakietów opieki</p>
<p>Zarządzanie obciążeniem Advanced Practitioner ocenia możliwości personelu, a następnie odpowiednio przydziela pracę. Advanced Practitioner może planować z wyprzedzeniem, organizować i ustalać priorytety obciążenia oraz przydzielać obciążenia w miarę pojawiania się problemów.</p>	<p>4.4 Ocenia, wdraża i ocenia alokację obciążenia pracą</p> <p>4.5 Wykorzystuje systemy IT w celu ułatwienia alokacji obciążenia</p> <p>4.6 Ocenia możliwości personelu w celu zapewnienia opieki</p>
<p>Wdrożenie usługi Advanced Practitioner dostrzega możliwość rozwoju w celu poprawy opieki i zakresu usług dostępnych dla pacjentów i ich rodzin. Pracując w zespołach i korzystając z wiedzy fachowej z innych dyscyplin, dostrzegają możliwości, budują praktyki i rozszerzają usługi.</p>	<p>4.7 Demonstracja możliwości biznesowych i zarządzania.</p>